

KONFERENCE OM NATUREN SOM SOCIAL LØFTESTANG I BISPEBJERG



Torsdag d. 7. april 2016 kl. 17-21

Dansekapellet, Bispebjerg Torv 1, 2400 NV



Kom til Inspirations- og netværksmøde om at bruge naturen som værktøj til forbedret livskvalitet.

Konferencen henvender sig til alle frivillige, grønne iværksættere, sociale netværk, interesseorganisationer, og institutioner som arbejder i og nær Bispebjerg bydel.

Arrangementet er gratis og forplejning er inkluderet. Max 100 deltagere.

Tilmelding:

Tilmelding senest d. 1. april til Tanja på ZM9U@okf.kk.dk.

Ved tilmelding skal du sende 3 linjer som beskriver din forening/organisation/netværks interesse indenfor dette tema. Herudover skal du angive hvilken af følgende

3 grupper du helst deltager i:

1. Udsatte børn og familier
2. Sindslidende og stressramte
3. Ældre og borgere med funktionsnedsættelser

Se programmets indhold på bagsiden



Bispebjerg
LOKALUDVALG



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN



KONFERENCE: NATUREN SOM SOCIAL LØFTESTANG PÅ BISPEBJERG

PROGRAM:

Torsdag d. 7. april 2016 kl. 17-21

ÅBNINGSTALE

v. Teknik- og Miljøborgmester Morten Kabell

NATURENS POTENTIALE FOR VORES MENTALE SUNDHED

v. Sandra Gentin landskabsforvalter Ph.d. Københavns Universitet,
Videncenter for Friluftsliv og Naturformidling

INSPIRATION FRA PROJEKTER MED MÅLGRUPPERNE

- Hvordan kan oplevelser i det fri øge trivlsen hos udsatte børn og familier? v. Eva Skytte, naturvejleder og programkoodinator for Natur og Fællesskab i Red Barnet
- Om at bruge naturens rum i arbejdet med mennesker med en sindslidelse v. Rikke Andersen, fysioterapeut på socialpsykiatrisk botilbud og tidligere idrætskoordinator i socialpsykiatrien.
- Erfaringer med at bruge naturens rum – for ældre v. Henriette Bjerre Tybjerg, psykomotorisk terapeut og mindfulnessinstruktør

HVORDAN OPNÅR DU STØTTE TIL DIT PROJEKT?

- Friluftsrådet v. Sven-Åge Westphalen, konsulent i Friluftsrådet
- Utterslev Mose Puljen v. Esther Juel Jepsen, Teknik og Miljøforvaltningen

DEBAT OG NETWORKING I 3 GRUPPER

- Udsatte børn og familier
- Sindslidende og stressramte
- Ældre og borgere med funktionsnedsættelser

OPSAMLING OG TAK FOR I DAG



Bispebjerg
LOKALUDVALG



FOREBYGGELSESCENTRENE KØBENHAVN