

Cool sommer på Bisperbjerg

Sommeraktiviteter for børn og unge 2010



Min sommerferiebog

Denne bog tilhører: _____

I min sommerferie vil jeg: _____

COOL
2/ SOMMER
BISPEBJERG





Kære børn, unge og forældre på Bispebjerg

Alle har ret til en sjov sommerferie!

Velkommen til **Cool sommer på Bispebjerg**. Velkommen til teater, musik, dans, udflugter, leg og sport på Legepladsen Degnestavnen. Vi har besluttet, at sommeren på Bispebjerg ikke skal være kedelig. Den skal være sjov og vise de mange aktiviteter, som I kan besøge på Bispebjerg året rundt.

Cool sommer på Bispebjerg er et samarbejde mellem klubber, projekter og kulturtilbud på Bispebjerg. Vi er på legepladsen fra den 28. juni til den 6. august 2010. Alle aktiviteter på legepladsen er gratis. Vi glæder os til at møde jer!

I første halvdel af dette sommerprogram (på de sider med en blå stribe forned) kan I se de mange sjove sommeraktiviteter, der foregår på Legepladsen Degnestavnen. Hvis I vil deltage i udflugter, skal vi bruge en underskrift fra jeres forældre. I kan hente et tilmeldingsskema og tilmelde jer på Legepladsen Degnestavnen fra den 28. juni - og senest dagen før udflugten. Nogle af udflugterne har begrænset antal deltagere. Vi mødes på legepladsen, og du skal selv have madpakke med. Hvis der ikke fremgår alder ved aktiviteterne, kan alle deltage. På midtersiderne er der en lille kalender, som I kan hænge op derhjemme eller gemme i lommen.

Øvrige sommeraktiviteter på Bispebjerg står i den sidste halvdel af programmet (på de sider med orange stribe forned). Denne sidste del af programmet dækker perioden den 13. juni - 27. august. Disse aktiviteter foregår mange forskellige steder på Bispebjerg. De er kun gratis, hvis der ikke fremgår pris. Se nærmere under de enkelte aktiviteter.

Cool sommerhilsner

Klokkergårdens Fritidscenter, Bispeparkens Fritidsklub, Den integrerede institution Ringertoften, Børnekulturhuset Sokkelundlille, Integrationshuset Kringlebakken, Legepladsen Degnestavnen, Tagensbo Skole, Bispebjerg Lokaludvalg, Den blå heks, Foreningsguiderne, NV Life og Beboerprojekt Bispebjerg

Aktiviteter på Legepladsen Degnestavnen den 28. juni - 2. juli klokken 9.30-17.00



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter	IDRÆTSDAG Basket Hockey Fodbold	LEG OG BEVÆGELSE + INDISK PAKISTANSK DAG Cykelkursus og cykellege rulleskøjtekursus, sjipte, hinke, hoppe i elastik, byg en sæbekassebil	TURDAG Leg	KULTUR OG KREATIVITET Tegne Male Perler Byg en sæbekassebil	NV Lege Sociale lege & aktiviteter Mal med henna Byg en sæbekassebil
Udflygter og besøg	Tid: 15-17 MTV-dans ved Ungdomsskolen Nord - kom og lær at danse til sej danseworkshop	Tid: 13-15 Global Kids danser Bollywood dans	Tid: 11-17 Grøftetur med Klokker- gårdens Fritidsklub. Tid: 11-17 Cykeltur med afgang fra Degnestavnen Tid: 11-17 Cool bytur for piger til dronningens København med Kringlebakkens pig- geklub (tlf.: 60 15 85 47) Alder: 8-14 år Max 10 deltagere.	Tid: 10-17 Alder: 8-14 år Cool pigetur til stranden i Hornbæk med Kringle- bakkens pigeklub. (tlf.: 60 15 85 47) Tid: 10-17 Alder: 8-13 år Legedag på Amager Strand m. Foreningssui- derne (billedværksted, musik, dans & teater) OBS: Sidste frist for tilmelding til Knuthen- borg familaturen!	

Aktiviteter på Legepladsen Degnestavnen den 5. juli - 9. juli klokken 9.30 -17

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter	IDRÆTSDAG Basket Hockey Fodbold	LEG OG BEVÆGELSE + AFRIKANSK DAG Cykelkursus og cykellege Rulleskøjte kursus Sjippe, hinke og hoppe i elastik	TURDAG Leg	KULTUR OG KREATIVITET + AFRIKANSK DAG Tegne Male Perler	NV Lege Sociale lege & aktiviteter
Udflugter og besøg	Tid: 10-17 Alder: 8-14 år Cool pigetur til Helsingør med Kringlebakkens pigeklub (max 10) Tid: 9-17 Knuthenborg Safaripark med Klokkergårdens Fritidscenter Mød Foreningsguiderne fra Beboerprojekt Bispebjerg - hvad kan du gå til i din fritid?	Tid: 10-16 Alder: 8-14 år Cool pigeskovtur med Kringlebakkens pigeklub. (max 10). (tlf.: 60 15 85 47) Tid: 10-15 Joe & Janne fra 'Heksen Børne- og dukketeater værksted' laver afrikansk legetøj	Tid: 10-16 Alder: 8-14 år Cool pigebytur med musik med Kringlebakkens pigeklub. (max 10) (tlf.: 60 15 85 47) Tid: 10-16 Grøftetur med Klokkergårdens Fritidscenter	Tid: 10-16 Alder: 8-14 år Cool pigetur til Amager Strandpark med musik, Kringlebakkens pigeklub. (tlf.: 60 15 85 47) Tid: 10-14 Afrikansk dans ved Elisabeth Lange og Folkloric Selamta samt afrikansk mad Tid: 10-17 Alder: 8-13 år Legedag Amager Strand m. Foreningsguiderne	



Aktiviteter på Legepladsen Degnestavnen den 12. juli - 16. juli klokken 9.30-17.00



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter	IDRÆTSDAG Basket Hockey Fodbold	LEG OG BEVÆGELSE + INDISK PAKISTANSK DAG Cykelkursus og cykellege Rulleskøjte kursus Sjippe, hinke og hoppe i elastik	TURDAG Leg	KULTUR OG KREATIVITET Tegne Male Perler	NV Lege Sociale lege & aktiviteter
Udflugter og besøg	Tid: 10-17 Alder: 8-14 år Cool pigeskovtur med Kringlebakkens pige- klub. (max 10). (tlf.: 60 15 85 47) Mød Foreningsguiderne fra Beboerprojekt Bispe- bjerg - hvad kan du gå til i din fritid?	Tid: 10-14 Alder: 8-14 år Cool pigetur med foto- konkurrence, Kringle- bakkens pigeklub. (tlf.: 60 15 85 47)	Tid: 10-17 Alder: 8-14 år Cool pigetur til stranden i Hornbæk med Kringle- bakkens pigeklub. (tlf.: 60 15 85 47) Tid: 10-16 Grøftetur med Klokker- gårdens Fritidscenter.	Tid: 11-17 Alder: 8-14 år Cool pigetur til Zoologisk Have med Kringlebak- kens pigeklub. (tlf.: 60 15 85 47) Tid: 10-17 Alder: 8-13 år Legedag Amager Strand med Foreningsguiderne	

DET SKER OGSÅ PÅ DEGNESTAVNEN

Byg en sæbekassebil med Klokkergårdens Fritidscenter,
 Pimp your bike med Ungdomshuset, Kunstvognen Artur
 med Bolsjefabrikken og meget mere.
 Hør mere på Legepladsen Degnestavnen.

Aktiviteter på Legepladsen Degnestavnen den 19. juli - 23. juli klokken 9.30-17

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter	IDRÆTSDAG Basket Hockey Fodbold	LEG OG BEVÆGELSE + AFRIKA Cykelkursus og cykellege Rulleskøjte kursus Sjippe, hinke og hoppe i elastik	TURDAG Leg	KULTUR OG KREATIVITET Tegne Male Perler	NV Lege Sociale lege & aktiviteter
Udflugter og besøg	Mød Foreningsguiderne fra Beboerprojekt Bispebjerg - hvad kan du gå til i din fritid? Foreningsguiderne kan hjælpe dig med tilmelding.	Tid: 13-15 Dans i Nordvest under-viser i Moderne dans og Breakdance	Tid: 10-16 Grøftetur med Klokker-gårdens Fritidscenter Cykeltur fra Legepladsen Degnestavnen.	Tid: 13-16 RAP workshop ved Ungdomsskolen Nord Alder 13-18 år	

DET SKER OGSÅ PÅ DEGNESTAVNEN
 Byg en sæbekassebil med Klokkergårdens Fritidscenter,
 Pimp your bike med Ungdomshuset, Kunstvognen Artur
 med Bolsjefabrikken og meget mere.
 Hør mere på Legepladsen Degnestavnen.



Aktiviteter på Legepladsen Degnestavnen den 26. juli - 30. juli klokken 9.30-17



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter	IDRÆTSDAG Basket Hockey Fodbold	LEG OG BEVÆGELSE Cykelkursus og cykellege Rulleskøjte kursus Sjippe, hinke og hoppe i elastik	TURDAG Leg	KULTUR OG KREATIVITET Tegne Male t-shirts Perler	NV Lege Sociale lege & aktiviteter
Udflugter og besøg	Mød Foreningsguiderne fra Beboerprojekt Bispebjerg - hvad kan du gå til i din fritid? Foreningsguiderne kan hjælpe dig med tilmelding.		Tid: 10-16 Grøftetur med Klokkergårdens Fritidscenter. Cykeltur fra Legepladsen Degnestavnen.	Tid: 13-16 RAP workshop ved Ungdomsskolen Nord. Alder: 13-18 år	

DET SKER OGSÅ PÅ DEGNESTAVNEN

Byg en sæbekassebil med Klokkergårdens Fritidscenter,
Pimp your bike med Ungdomshuset, Kunstvognen Artur
med Bolsjefabrikken og meget mere.
Hør mere på Legepladsen Degnestavnen.

HUSK MADPAKKEN når du skal med på udflugt. Vi mødes på legepladsen!

Aktiviteter på Legepladsen Degnestavnen den 2. august - 6. august klokken 9.30-17

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter	IDRÆTSDAG Basket Hockey Fodbold	LEG OG BEVÆGELSE Cykelkursus og cykellege Rulleskøjte kursus Sjippe, hinke og hoppe i elastik	TURDAG Leg	KULTUR OG KREATIVITET Tegne Male t-shirts Perler	NV Lege Sociale lege & aktiviteter
Udflugter og besøg	Tid: 14-17 MTV-dans ved Ungdomsskolen Nord - kom og lær at danse til sej danseworkshop		Tid: 10-16 Grøftetur med Klokker- gårdens Fritidscenter. Cykeltur fra Legepladsen Degnestavnen. Tid: 13-16 RAP workshop ved Ungdomsskolen Nord. Alder: 13-18 år	Tid: 10-16 Børnekulturhuset Sokkelundlille besø- ger legepladsen med cirkusvognen og holder teaterworkshop.	Tid: 10-16 Børnekulturhuset Sokkelundlille besø- ger legepladsen med cirkusvognen og holder teaterworkshop.

Tak for en cool sommer på Bispebjerg!
Legepladsen Degnestavnen er fortsat åben hver dag fra 9.30-17.00
Check www.degnestavnen.dk



Cool sommer på Bispebjerg

Aktiviteter for Bispebjergs børn og unge 28. juni - 6. august 2010

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Idræt Degnestavnen 28. juni MTV-danseworkshop, se s. 4	Leg & bevægelse Degnestavnen 29. juni Global Kids danser Bollywood dans, se s. 4 Byg din egen sæbekassebil, se s. 4 Bordfodbold se s. 27	Leg og tur Degnestavnen 30. juni Grøftetur se s. 4 Cykeltur se s. 4 Cool pigetur se s. 4	Kultur & kreativitet Degnestavnen 1. juli Amager Strand, Cool pigetur, Byg din egen sæbekassebil se s. 4 Fodbold i Lersøparken se s. 24 Tennis på nintendo wii se s. 28	NV lege Degnestavnen 2. juli Byg din egen sæbekassebil se s. 4 Folkekøkken se s. 24
Idræt Degnestavnen 5. juli Mød Foreningsguiderne, Knuthenborg Safari-park, cool pigetur, se s. 5 Danseballaden se s. 20, Workcamp se s. 26	Leg & bevægelse Degnestavnen 6. juli Cool pigetur, se s. 5, Joe & Janne, se s. 5 Danseballaden s. 20, Bolsjebio s. 24, Fodbold Lersøparken se s. 24, Workcamp s. 6, Fortælling se s. 27	Leg og tur Degnestavnen 7. juli Grøftetur, cool pigetur se s. 5 Danseballaden se s. 20, Bolsjevik Bonecrushers se s. 24, Workcamp se s. 26	Leg og tur Degnestavnen 8. juli Amager Strand, Cool pigetur, afrikansk dans og mad, se s. 5 Danseballaden se s. 20, Fodbold i Lersøparken se s. 24	NV lege Degnestavnen 9. juli Danseballaden se s. 20 Folkekøkken se s. 24 Workcamp se s. 26
Idræt Degnestavnen 12. juli Cool pigetur, mød Foreningsguiderne, se s. 8 Workcamp se s. 26	Leg & bevægelse Degnestavnen 13. juli Cool pigetur med fotokonkurrence, se s. 8 Bolsjebio, se s. 24, Fodbold i Lersøparken se s. 24, Workcamp, se s. 26	Leg og tur Degnestavnen 14. juli Cool pigetur og grøftetur se s. 8 Sommerbogen begynder se s. 22 Workcamp se s. 26	Kultur & kreativitet Degnestavnen 15. juli Amager Strand, Cool pigetur zoo se s. 8 Fodbold i Lersøparken se s. 24 Workcamp se s. 26	NV lege Degnestavnen 16. juli Folkekøkken se s. 24 Workcamp se s. 26
Idræt Degnestavnen 19. juli Mød Foreningsguiderne, se s. 9 Fortovsmaling se s. 29	Leg & bevægelse Degnestavnen 20. juli Dans i Nordvest underviser i breakdance og moderne dans se s. 9, Bolsjebio, se s. 24, Fodbold i Lersøparken se s. 24, Fortovsmaling, se s. 28	Leg og tur Degnestavnen 21. juli Grøftetur, se s. 9 Bolsjevik Bonecrushers se s. 24 Fortovsmaling se s. 28	Kultur & kreativitet Degnestavnen 22. juli Rapworkshop se s. 9 Fodbold i Lersøparken se s. 24 Fortovsmaling se s. 28	NV lege Degnestavnen 23. juli Folkekøkken se s. 24 Fortovsmaling se s. 29
Idræt Degnestavnen 26. juli Mød Foreningsguiderne, se s. 12 Cirkusvognen se s. 26	Leg & bevægelse Degnestavnen 27. juli Bolsjebio, se s. 24, Fodbold i Lersøparken, se s. 24 Cirkusvognen, se s. 26, Bordfodbold se s. 28	Leg og tur Degnestavnen 28. juli Bolsjevik Bonecrushers se s. 24 Grøftetur se s. 12	Kultur & kreativitet Degnestavnen 29. juli Rapworkshop se s. 12 Fodbold i Lersøparken se s. 24 High school misical dance se s. 28	NV lege Degnestavnen 30. juli Folkekøkken se s. 24
Leg & bevægelse Degnestavnen 2. aug MTV-danseworkshop, se s. 13	Leg & bevægelse Degnestavnen 3. aug Bolsjebio, se s. 24 Fodbold i Lersøparken, se s. 24 Talentkonkurrence, se s. 30	Leg og tur Degnestavnen 4. aug Grøftetur, cykeltur se s. 13 Rapworkshop, se s. 13 Bolsjevik Bonecrushers se s. 24	Kultur & kreativitet Degnestavnen 5. aug Teaterworkshop se s. 13 Baseball nintendo wii se s. 30	NV lege Degnestavnen 6. aug Teaterworkshop se s. 13 Folkekøkken se s. 24

← Husk Markedsdag på Utterslev Torv den 13. juni og Nordvest Festen den 18. & 19. juni. Se side 16 & 18



→ Husk at der er mange flere sjove aktiviteter resten af august. Se side 15-30 i sommerprogrammet.





BEBOERPROJEKT BISPEBJERG BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE M.FL.

Markedsdag for hele familien på Utterslev Torv

Musik, teater, værksteder, dans, konkurrencer, madboder, loppemarked, basketballkamp og mange flere hyggelige familieaktiviteter. En masse lokale kulturinstitutioner og tilbud viser hvad de kan!

Mød blandt andet Slagkraft, Multicirkus, Ulla Abdullas Cocobongo Band, Dans i Nordvest.

Loppemarked, konkurrencer, mad og drikke, infoboder, Pedersen og Findusværksted, cykelsaloner, basketball, ståltrådcirkus og meget meget mere.

Tid: Søndag den 13. juni klokken 13-17

Sted: Utterslev Torv, 2400 NV

Kontaktinfo: www.beboerprojektbispebjerg.dk / 38 32 10 63

Pris: Gratis

Hvis du vil have en bod på loppemarkedet, kan du kontakte Beboerprojekt Bispebjerg på tlf.:38 32 10 63 eller aviaja@beboerprojekt.dk.

BISPEBJERG BIBLIOTEK

Sommerbogen 2010

Bispebjerg Bibliotek inviterer alle børn fra 6-15 år til at være med i børnebibliotekets sommerferielæsning.

Læs dig til en gratis bog: Lån mindst 4 bøger i børnebiblioteket (Manga og tegneserier/blade gælder ikke). Læs og anmeld bøgerne. Aflever anmeldelserne i børnebiblioteket og få en gratis bog. Ekstra lodtrækning blandt alle der har gennemført Sommerbogen.

Tid: Sommerferielæsningen begynder den 14. juni og slutter den 16. august.

Sted: Bispebjerg Bibliotek, Filosovænget 1, 2400 NV

Kontaktinfo: bibbla@kff.kk.dk / 35 81 68 60. For yderligere information www.bibliotek.kk.dk

Pris: Gratis

Tilmelding: Hele perioden på Bispebjerg Børnebibliotek.



KLOKKERGÅRDENS FRITIDSCENTER UNGDOMSSKOLEN NORD UNGDOMSHUSET M.FL.

Nordvest Fest - Brænd fordommene

Ungdomshuset, Klokkergårdens Fritidscenter (KUK og BUK), Projekt Plads til Alle og Legepladsen Degnestavnen afholder Nordvest Fest over to dage.

Fredag den 18. juni: Indtil kl. 19 er der forskellige workshops relateret til hiphop (dj, graffiti, rap, beatbox, breakdance, perlepladeworkshop, sjipling) Kl. 19 er der gratis grillmad til alle. Herefter kl. 20-05 er der Rap'n Skralde med forskellige musikere.

Tid: Fredag d. 18. juni kl. 14.00 til 05.00

Sted: Ungdomshuset, Dortheavej 61, 2400 NV

Pris: Gratis

Kontaktinfo: www.dortheavej-61.dk/kalender/2010/juni/186.aspx

KLOKKERGÅRDENS FRITIDSCENTER UNGDOMSSKOLEN NORD UNGDOMSHUSET M.FL.

Nordvest Fest - NV Street finale

NV Street finale på Legepladsen Degnestavnen. Fodboldkampe, musik fra demovognen, graffiti live ved fodboldbanen, streetbasket, isvogn og meget mere.

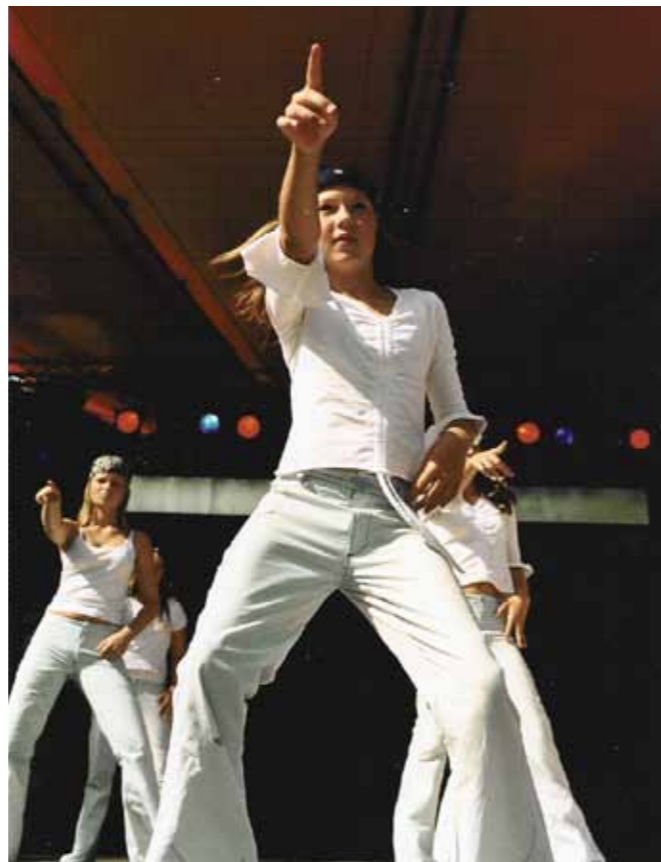
Elever fra Dans i Nordvest optræder med Breakdance og Moderne dans.

Tid: Lørdag den 19. juni fra kl. 12

Sted: Legepladsen Degnestavnen, Degnestavnen 20, 2400 NV

Pris: Gratis

Kontaktinfo: www.nvstreets.dk



UPPERCUT DANSETEATER

Danseballaden

DANSEballaden – sommertid er dansetid
Breakdance og Moderne dans. Vær med til at skabe en dansefore-
stilling sammen med professionelle dansere. Et 5-dages projekt
som både er for drenge og piger.
Du behøver ikke at have danset før, men bare du har lyst til at
danse.

Målgruppe: Danseglatte børn mellem 9 og 13 år. Du skal kunne
deltage alle fem dage.

Tid: 5.– 9. juli. Mandag – torsdag fra kl. 10-15 og fredag den 9. juli
fra kl. 10-18

Sted: Frederikssundsvejens skole, Frederikssundsvej 77, 2400 NV

Kontaktinfo: Uppercut Danseteater 35 82 11 71
www.uppercutdown.dk.

Pris: 100 kr.

Tilmelding: uppercutdown@gmail.com

BISPEBJERGSPEJDERNE

Tømmerflådesejls og træklating

Som en del af Mosetræffet (se s. 22) kan du deltage i Bispebjerg-
spejdernes aktiviteter. Du kan opleve Utterslev Mose fra en ny side
sejle på tømmerflåde tværs gennem mosen og klatre helt til tops i
træerne med sikkerhedsudstyr.

Tid: 13. juni kl. 11-14

Sted: Naturværkstedet Streyf på Rådvalsvej over for kirkegården

Pris: Gratis, ingen tilmelding

Kontaktinfo: www.bispebjergspejderne.dk



CENTER FOR PARK OG NATUR

Mosetræf - Liv og leg i Utterslev Mose

Dagen byder på oplevelser, leg og viden om et af storbyens største naturområder. Prøv f.eks. at sejle på tømmerflåde, fiske, høste honning, spille moseskak, gå på jagt efter dyr til mini-ZOO og smage bålmad. Der opføres også "Edderkoppeblues" - en musikfortælling for børn i alderen 4-9 år. For de morgenfriske er der en fugletur og hele dagen er der udstilling med bl.a. levende fisk og smådyr. Besøg også mosens får og prøv at karte uld. Tjek det endelige program på www.kk.dk/naturvejledning eller få yderligere information hos naturvejlederne på tlf. 33 66 34 85.

Tid: Søndag den 13. juni kl. 8.00-16.00

Sted: Utterslev Mose - flere steder i den østlige del, bl.a. Naturværkstedet Streyf, Rådvalsvej 69.

Kontaktinfo: Susanne Henriksen shenri@tmf.kk.dk / 33 66 34 85 og www.kk.dk/naturvejledning

Pris og tilmelding: Gratis, ingen tilmelding

Naturdetektiver - klar, parat, start

Vi sætter fuld gang i indvielsen af Naturklubben Naturdetektiverne med fest, guirlander, blomsterpandekager, spil og sjove lege. Sammen udforsker vi naturen på og rundt om den bemandede legeplads på Hulgårds Plads. Vi tager på opdagelsesrejse med udstyr til leg og spændende historier om det, vi finder i naturen. Alle er velkomne på dagen, hvor Naturdetektivernes materialer og lege introduceres. Se mere på www.kk.dk/legeplads.

Tid: Onsdag den 11. august kl. 10.30-14.30

Sted: Den bemandede Legeplads på Hulgårds Plads 6.

Kontaktinfo: Nanna Fournaise BE2Z@tmf.kk.dk / 33 66 34 84. www.kk.dk/naturvejledning og www.kk.dk/legeplads

Pris og tilmelding: Gratis, ingen tilmelding

GRUNDTVIGS KIRKE

Sommerfest på plænen ved Grundtvigs Kirke

kl. 09.00: Morgenkaffe og musik med Markando (dansk-argentinsk folkemusik)
kl. 10.00: Karateopvisning på plænen
kl. 10.30: Fortælleteater for børn ved Karin Sjørup Østedgaard
kl. 11.00: Gospelkoret Ekko synger
kl. 12.00: Orgelmatiné i kirken ved Mads Høck
kl. 12.00: Tryllekunstneren Carsten Nielsen optræder i børneteltet
kl. 13.00: Vesterbro Ungdomsgård optræder
kl. 14.00: Grundtvigs Kirkes Kor giver balkonkoncert
kl. 14.00: Fortælleteater for børn ved Karin Sjørup Østedgaard
kl. 14.30: Concert med Delta Blues Band
kl. 16.00: Festen slutter

Legehjørne, tårnklattring, ponyridning, loppemarked, bogblomster- og børnebod, tombola. Cafételt med frokost, is, kage, kaffe, øl og vand.

Tid: Lørdag den 12. juni kl. 9.00-16.00

Sted: Plænen ved Grundtvigs Kirke, På Bjerget 14B, 2400 NV

Kontaktinfo: Palle Kongsgaard, tlf. 35 82 72 72, e-mail: mail@pallekongsgaard.dk www.grundtvigskirke.dk

Pris og tilmelding: Gratis, ingen tilmelding

EMDRUP KIRKE

Skt. Hans aften ved Emdrup Kirke

Kl. 18.00: Stor fælles grill til rådighed ved legepladsen mellem Utterslev Mose og Emdrup Kirke. Medbring selv mad og drikke.
Kl. 19.30: Stort arrangement for børn og voksne på græsset ved legepladsen mellem Emdrup Kirke og Utterslev Mose
Bandet Stoew spiller salmer med inspiration fra 60'erne og 70'ernes folk- og rockscene.

*Kaffe, te og kage samt saft og snobrød ved børnebål.
Underholdning for børnene og bålale ved sognepræsten fra Emdrup Kirke, Joannis Fonsdal.*

Tid: Onsdag den 23. juni 2010 kl. 18.00-22.00

Sted: Legepladsen mellem Utterslev Mose og Emdrup Kirke

Kontaktinfo: www.emdrupkirke.dk www.nordvestkirken.dk

Pris og tilmelding: Gratis, ingen tilmelding

BOLSJEFABRIKKEN

Bolsjebio i Sukkerdunken - filmfremvisning

Tid: Hver tirsdag i juli og august kl. 20

Sted: Bolchefabrikken, Lærkevej 11, 2400 NV

Bliv en del af Bolsjevik Bonecrushers

-mød op i Nørrebroparken til getdown mod Dortheavej

Tid: Hver onsdag i juli og august kl. 16

Sted: Nørrebroparken

Folkekøkken og café

Folkekøkkenet har åbent og byder på spændende lækkerier. Hvis du har lyst til at hjælpe med at lave mad, så kom tidligere.

Tid: Hver fredag i juli og august klokken 19

Sted: Bolsjefabrikken, Lærkevej 11, 2400

Pris og tilmelding: 20,- eller hvad man har mulighed for at give, ingen tilmelding

Kontaktinfo: www.bolsjefabrikken.com

UNDERHUSET

Fodbold i Lersøparken

Tid: Tirsdag og torsdag i juli kl. 15-17

Sted: I Lersøparken eller ved Underhuset. Ring til Underhuset for at finde ud af, hvor det er den dag, du gerne vil komme forbi.

Kontaktinfo: Bispebjerg Gadeteam/ Underhuset – fritids og ungdomsklub underhuset@mail.dk / 35 82 70 01

Pris og tilmelding: Gratis, ingen tilmelding

Alder: 10-14 år

BELLAHØJ SVØMMESTADION

Åbne bassiner udendørs og indendørs

Tid: Ude: Mandag-søndag kl. 10-18. Inde: mandag, onsdag & fredag kl. 6-17, tirsdag kl. 10-21, torsdag kl. 10-19.30, lørdag & søndag kl. 10-17.

Sted: Bellahøjvej 1-3, 2700 Brønshøj

Pris: Under 15 år 14 kr. Voksne 31 kr. Børn under 7 år ifølge voksne.

Kontaktinfo: www.kubik.kk.dk/bellahojbad



SJAKKET OG MELLEMFOLKELIG SAMVIRKE

Workcamp - Idræt og sund kost

Sjakket og Mellemfolkelig Samvirke gennemfører "Workcamp – Idræt og sund kost", som løber over to uger i sommerferien. 15 Frivillige fra bl.a. Kina, USA, Armenien, Tyskland og Spanien deltager og lægger programmet for aktiviteterne de to uger. Det kan være svømmeture, fodbold, kostværksted og virksomhedsbesøg på økologisk landbrug. Programmet for de to uger fastlægges mandag den første uge.

Tid: Uge 27 og 28 (5.-16. juli) Kl. 12-17 mandag til fredag begge uger

Sted: Sjakket, Skaffervej 4-6

Kontaktinfo: www.sjakket.dk /35 82 35 81

Pris: Gratis, ingen tilmelding

Målgruppe: 8-13 år

BØRNEKULTURHUSET SOKKELUNDLILLE

Cirkusvognen

Tid: 2.-3.. august klokken 10-16

Sted: Hulgårds Plads 6

Pris: Gratis, ingen tilmelding

Kontaktinfo: www.sokkelundlille.dk

Husk også at cirkusvognen er på Legepladsen Degnestavnen den 5. & 6. august. Se side 13

KARENS HAVE

Åben have

Haven er et lille stykke idyl med store skyggegivende træer og dyrkning efter økologiske principper. Kom og få en snak om natur, miljø og havedyrkning.

Tid: Hver tirsdag kl. 13-15, hver torsdag kl. 15-17 og hver fredag kl. 12-14 for børn, der er sammen med voksne.

Sted: Bispebjerg Bakke 8, 2400 NV

Pris: Gratis

Kontaktinfo: <http://kubik.kk.dk/karens-hus>

LÆRKEVEJ BØRNEBIBLIOTEK

Højtlesning ved Johanne

Johanne læser højt af Kaj-bøgerne, Totte & Lotte og andre gode børnebøger.

Tid: Tirsdag d. 22. juni – kl. 10.15

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Alder: For børn fra 1½ – 3 år. Varighed ca. 1 time.

Bordfodbold 1 mod 1

Vinderen præmieres & der er sodavand til alle deltagere

Tid: Tirsdag d. 29. juni kl. 13

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding: Fra kl. 12 – 13.30 samme dag

Lærkemesterskabet i tennis på Nintendo wii

Vinderne præmieres & der er sodavand til alle deltagere

Tid: Torsdag d. 1. juli – kl. 13

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding: Fra 12 – 13.30 samme dag.

Kejserens nye klæder og andre historier

Med masser af finurlige figurer og underlige billeder er du med til lave de mest utrolige historier!

Conni fra Børnekulturhuset Sokkelundlille hjælper dig på vej!

Tid: Tirsdag d. 6. juli – kl. 10.15 og onsdag den 14. juli kl. 10.15

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Alder: For børn fra 5 – 8 år. Varighed ca. 1 time

Fortovsmaling ved Aleksandar Hajdar

Kom og mal vores fortov! Giv fantasien frit spil og få gode råd & vejledning af den lokale billedkunstner Aleksandar Hajdar. Vi maler hver dag – og måske når vi hele vejen rundt om bygningen.

Tid: Mandag d. 19. juli – fredag d. 23. juli

Hold 1: kl. 10 – 12

Hold 2: kl. 13 – 15

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding: Større grupper skal tilmelde sig i god tid på Lærkevej Bibliotek.

NB: Man får IKKE kunstværket med hjem!

Bordfodbold 2 mod 2

Vinderne præmieres & der er sodavand til alle deltagere

Tid: 27. juli kl. 13

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding: Fra kl. 12 – 13.30 samme dag

Mesterskaberne i high school musical 3-dance

Bevis at DU er Københavns bedste danser! Vinderen præmieres & der er sodavand til alle deltagere

Tid: Torsdag d. 29. juli kl. 13

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding: Fra kl. 12 – 13.30 samme dag



Talent sommeren 2010

Kan DU noget? - Så kom forbi Børnebiblioteket og bevis det!

Tid: Tirsdag d. 3. august – kl. 13 Showet starter kl. 13.

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding & yderligere information i Børnebiblioteket

Lærkemesterskabet i baseball på Nintendo wii

Vinderne præmieres & der er sodavand til alle deltagere

Tid: Torsdag d. 5. august kl. 13

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Tilmelding: Fra 12 – 13.30 samme dag

Højtlesning ved Johanne

Johanne læser højt af Vitello & bøgerne om Frø og andre gode børnebøger.

Tid: Tirsdag d. 17. august – kl. 10.15

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Alder: For børn fra 3 – 5 år. Varighed ca. 1 time.

Sang og musik ved Methe

Methe spiller guitar og synger for de mindste!
Varighed ca. 40 minutter.

Tid: Tirsdag d. 24. august – kl. 10.15

Sted: Lærkevej 18, 2400 NV. Tlf. 33 66 74 12

Alder: For børn fra 2 – 5 år.



BISPEBJERG
LOKALUDVALG



Cool sommer på Bispebjerg 2010 er sjove og gratis sommeraktiviteter på Legepladsen Degnestavnen for Bispebjergs børn og unge. Forældre er også velkomne. Denne lille bog giver et overblik over aktiviteterne og fortæller også om aktiviteter andre steder på Bispebjerg. Fotos: Beboerprojekt Bispebjerg, Børnekulturhuset Sokkelundlille, NVStreet, NV-Life, Københavns Kommune, Dans i Nordvest. Layout og opsætning: Beboerprojekt Bispebjerg

Tak til Bispebjerg Lokaludvalg for økonomisk støtte til publikation og sommeraktiviteter