



Faculty of Science



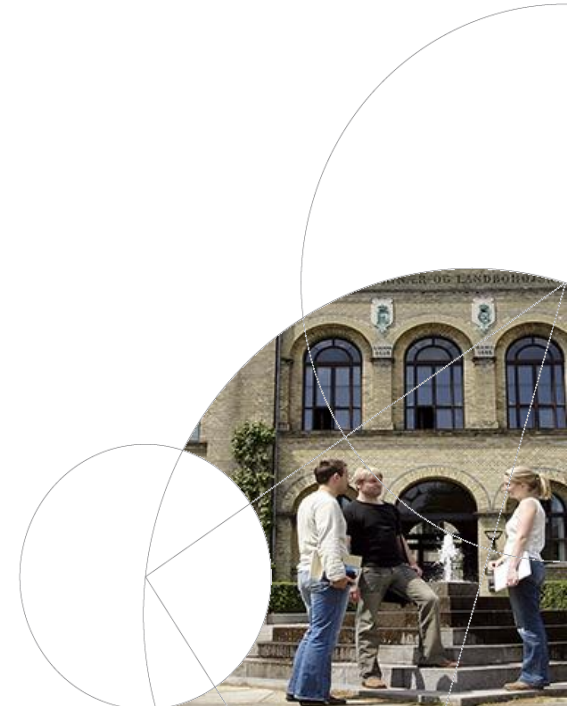
Unge, holdspil og medborgerskab

Oplæg d. 28/11 – 2017

Bispebjerg lokaludvalg

Ph.d. Knud Ryom

Institut for Idræt og Ernæring
Center for Holdspil og Sundhed



Kontekst - Nørrebro

- Ydre Nørrebro
- Lokal skole med en stor andel af børn med anden etnisk oprindelse end dansk (hele skolen = 67,5 % og + 80 % i udskoling i 2014 – kvalitetsrapport 2014)
- Karaktergennemsnit ligger under landsgennemsnit (6,5 mod 7 på landsgennemsnit I 2014/15 – UVM)
- En skole med udfordringer omkring særligt drenge med anden etnisk oprindelse og frafald af elever omkring udskoling
- 33,3 % af grunddistriktforældre vælger skolen, et fald fra 39% i 2012 til 2014 – kvalitetsrapport 2014
- Kun 3 boldbaner, 3 idrætshaller og én svømmehal til knap 80.000 indbyggere findes der i bydelen. Til sammenligning har Slagelse, med samme antal beboere, 9 idrætshaller.
- 44% af alle bydelens børn dyrker idræt udenfor Nørrebro



Formålet med studiet

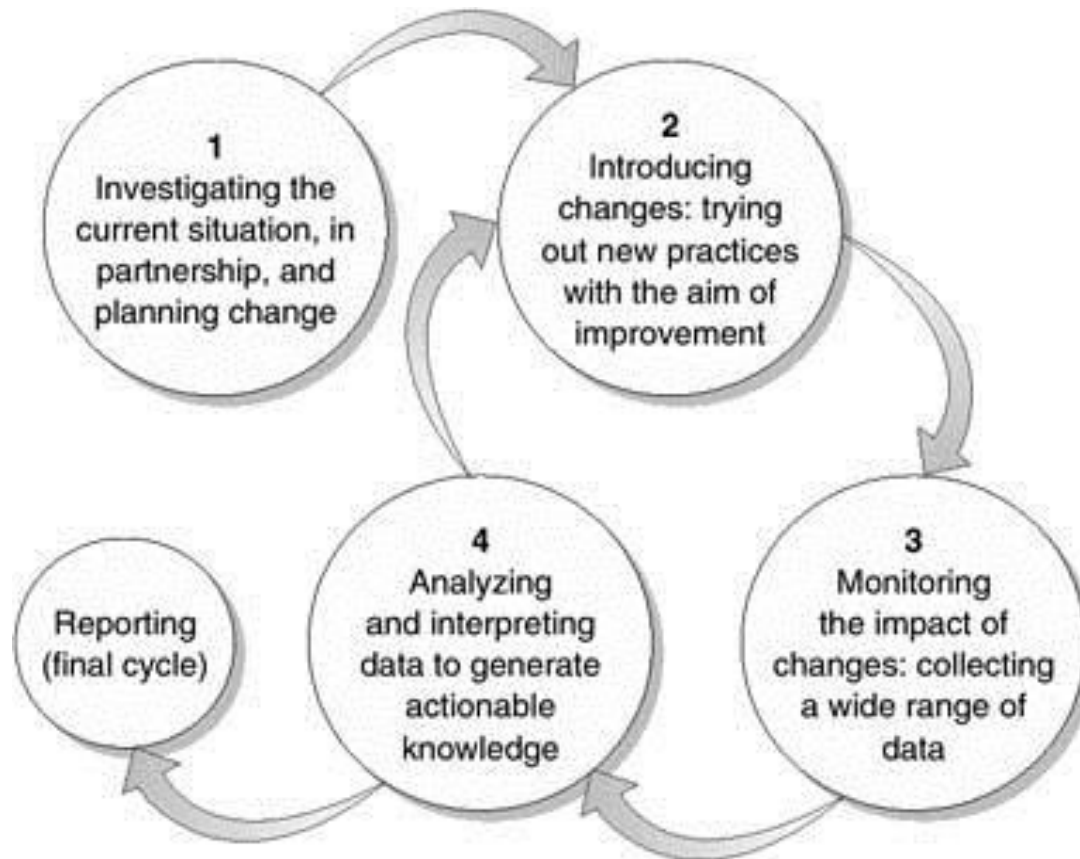
At samskabe et lokalt initiativ som kan påvirke og udvikle følgende:

- ***Aktivt medborgerskab***
- ***Social kapital***
- ***Livsduelighed***



Tilgang

Community psykologi med deltagende forskning

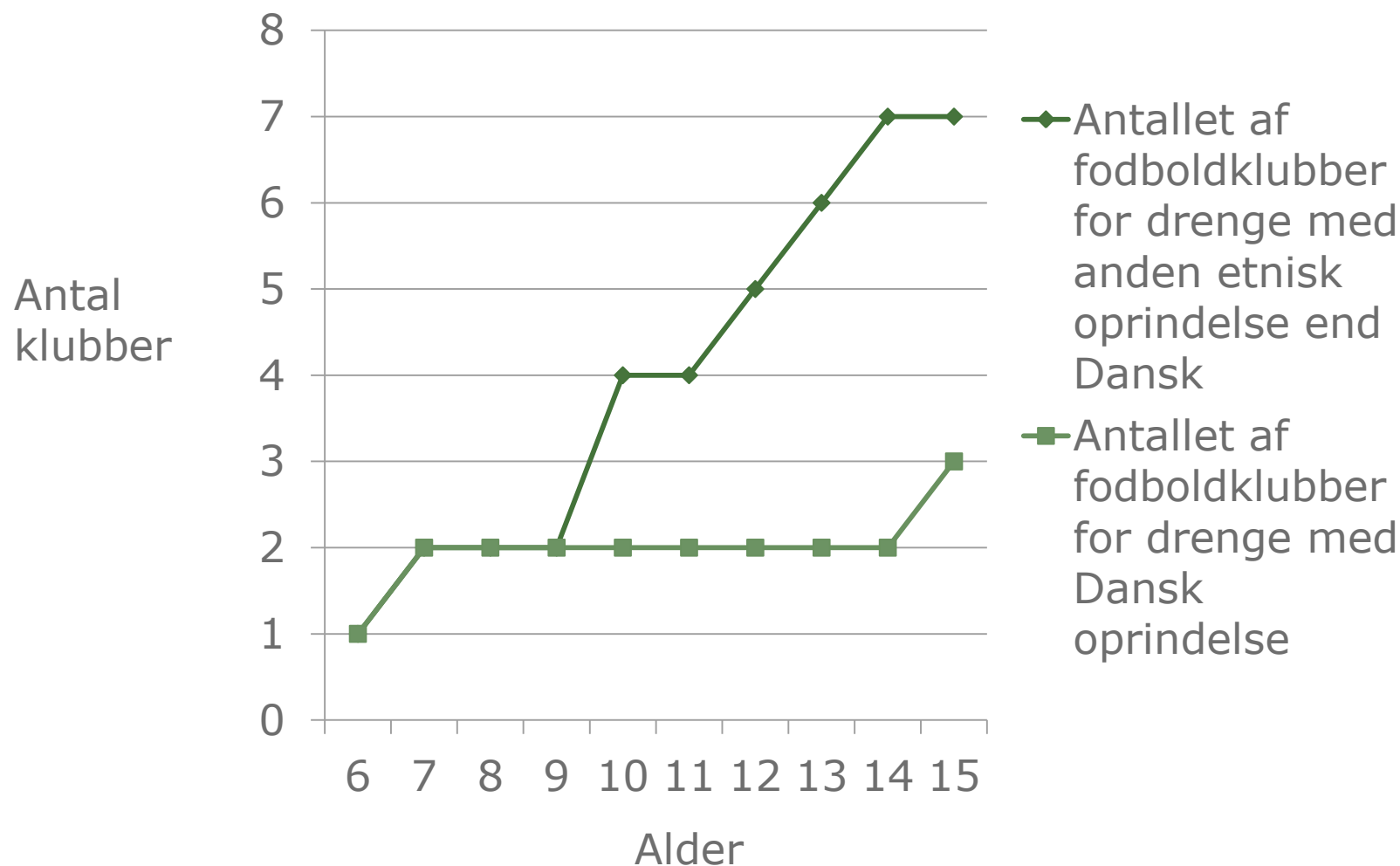


Projektdesign

Projektet var bygget op omkring tre studier, som fundament for hele projektet. Det blev afviklet over en 2 årig periode.



Fodbold – svært at blive en del af fodboldforeningerne



Coaching - noget nyt og anderledes

"Altså jeg bliver aldrig stillet sådan nogle spørgsmål. Og jeg stiller aldrig sådan nogle spørgsmål."

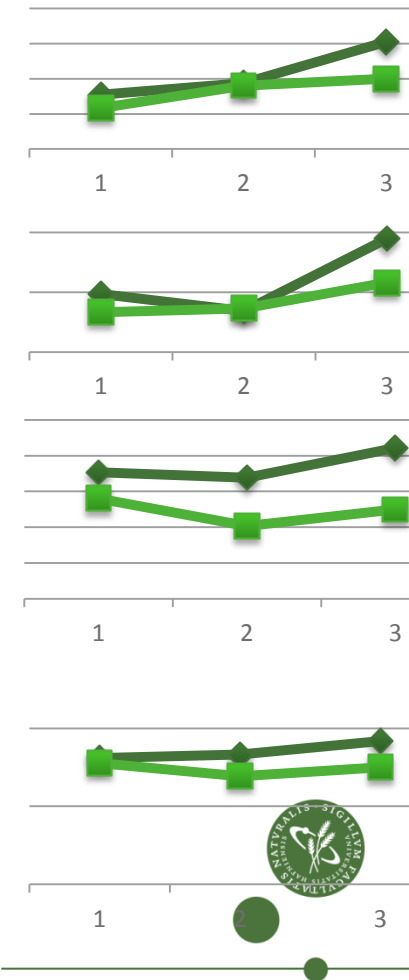
"...at man lærer faktisk lidt noget af det. Ikke en hel masse, men man lærer lidt - hvis man tænker over det selvfølgelig"

"Coaching er ikke sådan en hyggetime. Der sådan... Hvordan skal jeg beskrive det. Det er mere seriøst agtigt"



Resultater

Resultater	Datakilde
Forbedret selvopfattelse	Spørgeskemaer (p = 0,027) & interviews
Forbedret opfattelse af fysiske evner	Spørgeskemaer (p = 0,008) & interviews
Forbedrede sociale relationer	Spørgeskemaer (p = 0,042), observation & interviews
Forbedrede samarbejdsevner i	Spørgeskemaer (p = 0,037), observation &



Erfaring fra projektet

- Ingen kan gøre det hele selv (citat: formand Nørrebro United)
- Betydningen af at engagere voksne til deltagerne
- En koordineret indsats er nødvendig
- Et brud med projektet mentalitet i social udsatte områder er nødvendig (fra noget midlertidigt til bæredygtigt)
- Frivillighed er vigtigt for både deltagere og lokalområde



En unik forening – eller bare en ny slags forening?

Vision (uddrag): Vores vision er at skabe en **bæredygtig forening**, der er integreret i lokalmiljøet og tiltrækker multikulturelle såvel som etniske danske børn. Vi eksisterer primært på grundlag af **frivilligt arbejde**, men har et stærkt netværk af professionelle sparringspartnere.

Mål (uddrag): At tilbyde **sportsaktiviteter til børn og unge** i lokalområdet til gavn for **deres sundhed, men også sociale og personlige udvikling**.

Drømme (uddrag): **At etablere lokale fodboldgrene på alle lokale skoler**, skabe en multi-sport forening for alle på Nørrebro, klubhuset skal være et **kulturcenter** med aktivitet 24 timer i døgnet.





Faculty of Science

Copenhagen Centre for
Team Sport and Health

Spørgsmål?

Mere information:

<http://www.holdspil.ku.dk/forskning/forskningsprojekter/projekt4/>

Kontakt mig gerne:

knudryom@ph.au.dk



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

BESTSELLER
FOUNDATION

KU + UH
MINISTERIET